

ギプス固定の生活が はじまる患者さんへ

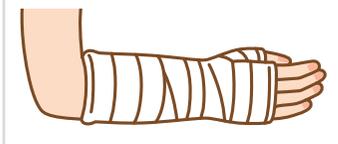


ギプス固定の目的

ギプスは、折れた骨を元の正常な位置に戻した後に固定するものです。外部の刺激や圧迫から保護し、骨折した部位の安静を保ちます。骨折時にはきちんと固定して安静を保つことが大事です。

ギプスの種類

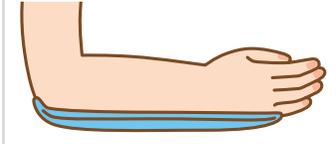
ギプス



骨折した部位を包帯のようにギプスで巻いて固定します。ギプスを巻くときは、皮膚を保護するために下巻材

を巻きます。包帯状のギプスは巻き付けた後に固まるため、部位にそってしっかりとした固定ができます。

副木



骨折した部位にギプスを板のようにあてて固定します。ギプスは弾性包帯やテープで固定します。

外すことはできますが、医師の指示があるまで勝手に外さないようにしましょう。

日常生活の注意点

ギプス固定中は次のことに気をつけましょう。

- ギプスが割れる可能性があるため、強い衝撃は避けましょう。
- ギプスは固定していてもずれることがあるため、むやみに動かさないようにしましょう。
- 雨天時の外出や入浴の際は、水がかからないように注意してください。

快適ギプス生活

ギプス固定中の生活は何かと不便です。少しでも快適な日常にするための情報をご紹介しますWebサイトです。

掲載内容

- ギプス生活で起きる3大「困った!」
- サポートグッズのご紹介動画
- サポートグッズの詳細とご購入方法

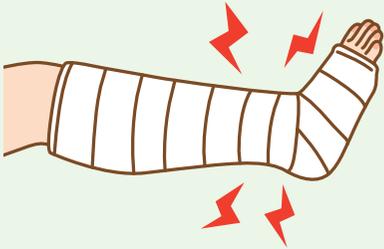
快適ギプス生活

検索

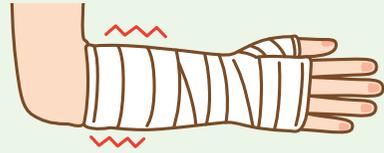


こんな症状がみられたら、かかりつけ医に連絡してください

ギプス固定後に骨折した部位が腫れ、ギプスによる圧迫をひき起こし血流が悪くなる場合があります。特に下記のような症状のときは、かかりつけ医または病院へすぐに連絡してください。

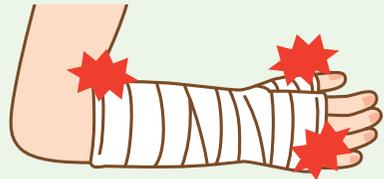


安静にしているのに骨折した部位に強い痛みを感じる

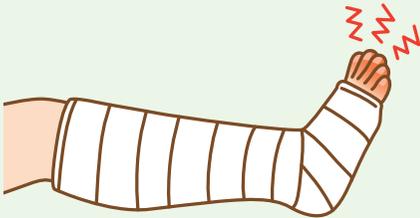


締めつけられる感じがある

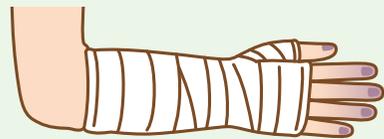
手足にしびれを感じる



ギプスが当たって痛い



ギプスを巻いた先端部分がひどく腫れている



ギプスを巻いた先の爪の色が紫色になっている

ギプスを巻いた手足の指が思うように動かない

ギプスを巻いた手足の指先が冷たく感じる

memo