

ALCARE

つながりあて、ひらくケア。

セルケア[®]2

Cellcare 2

ツープースオストミーシステム
2-Piece Ostomy System

取扱説明書

- ご使用前に、この取扱説明書をよくお読みの上、商品の特性を十分理解してからご使用ください。
- 常に、この取扱説明書はお手元にご置き、必要に応じてお読みください。

お客様相談室 ☎0120-770-175
(土・日・祝日を除く 午前9:00～午後5:30)
www.alcare.jp



はじめに

〔セルケア2〕は、排泄物を溜めるストーマ袋と、皮膚に固定する粘着部分の面板が独立した二品系(ツープース)器具です。面板はあらかじめカットされたプレカットタイプを標準とし、ストーマ袋は生活のシーンに合わせて選択ができます。安全にお使いいただくため、用途以外の使用はせず、この取扱説明書に従ってご使用ください。

なお、商品についてご不明な点は、お客様相談室までお問い合わせください。

使用上のご注意

ご使用前には、医師または看護師の指導を受けたいうえ、注意事項を熟読し、本品の特性を十分理解してください。

誤った取り扱いを行うと排泄物のモレが発生し、モレによる皮膚炎の原因ともなります。万一、肌に合わない時は使用を中止してください。

注意

- ストーマ周囲には軟膏など、粘着力の低下の原因となるものは塗らないでください。粘着力低下によるモレの原因となります。(被膜剤もその特性上、粘着力に影響を与える場合があります。お使いの場合は、被膜剤の取扱説明書をよくご確認ください。)
- 剥離フィルムを剥がした面板の表面には、指などが触れないようご注意ください。粘着力低下によるモレの原因となります。
- 一度剥がした面板をもう一度貼るのはお止めください。粘着力低下によるモレの原因となります。

注意

使用手順(面板の貼り方) ※フリーカットをご使用の方は①から、プレカットをご使用の方は④からお読みください。

●フリーカットの場合 ※イラストはFです。

- 1 ストーマの大きさを測ります**
ストーマの大きさを測り、カッティングゲージにストーマと同じ大きさの穴を開けます。穴はゲージの中央に開けるようにしてください。このカッティングゲージは型紙としてついています。
- 2 面板に穴を開けます**
穴を開けたカッティングゲージを裏返し、面板の剥離フィルム側に重ね合わせ、面板に穴の大きさを書き写します。その線よりも1~2mm程度大きめに面板を切り取ります。
- 3 穴の大きさを確認します**
剥離フィルムを剥がす前に面板をストーマにあてて、穴の大きさが適切かどうかを確認します。

●このような場合には

- ストーマ周囲にシワや凹凸がある場合
別売りの各種皮膚保護剤で、皮膚表面を整えから面板を貼ってください。または、凸面タイプの面板をご使用ください。
- 平坦または陥没ぎみのストーマの場合
面板の穴をストーマより2~3mm大きめに開け、別売りの各種皮膚保護剤で、すき間を埋めてください。または、凸面タイプの面板をご使用ください。

●この際、ストーマの大きさは変動することがあります。1ヶ月に1回は大きさを測り、常に正しいストーマサイズを知っておきましょう。

●より確実に固定する場合
面板を皮膚に密着させ、確実に固定するには、ペルト(固定ペルト・II)の併用が効果的です。ペルトのご使用方法は固定ペルト・IIの取扱説明書をご確認ください。

通気回復フィルターについてのご注意

●Tdf/Df/Cf/D キャップをお使いの場合 ※イラストはCfです。

フィルターは、ストーマ袋内に溜まったガスが徐々に抜けるようになっています。

*なお、フィルターは、ストーマ袋内の排泄物がフィルターを通して外に出ることがない構造になっていますので、安心してご使用いただけます。

重要

以下のような場合は、パッケージ内のフィルターカバーシールを貼って、通気孔をふさいでください。

- ガスが抜けすぎると、真空状態のようになり、ストーマから排出された便が袋の中に落ちず、ストーマ周囲に付着してしまうことがあります。このような場合は、パッケージ内のフィルターカバーシールを貼って、通気孔をふさいで、ストーマ袋内にガスが溜まるようにしてください。ストーマ袋内にガスが溜まったからシールを剥がし、手で軽くストーマ袋を押して出してください。
- 入浴の時
入浴時に外側から水がフィルターに触れると活性炭が水を吸収してしまい、入浴後に活性炭を含んだ水が染み出すことで衣服を汚してしまう原因となります。
- ストーマ袋を装着して入浴した場合には、入浴後、乾いたタオルなどでストーマ袋に付いた水分を拭き取るようにしてください。

●このような場合には

- ご使用中に「ガスがスムーズに抜けにくい」と感じたら
- フィルターに排泄物の付着が見られる場合は、こするようにして拭き、取り除いてください。
- フィルターを表面と裏側から指でつまんで、2~3回回転してください。

●ご使用中のストーマ袋の中を水などで洗浄することはお止めください。袋の破損によるモレの原因となります。

●器具を装着状態で折り曲げないでください。ストーマ袋の穴あきによるモレの原因となります。

●面板の粘着部分が冷かなくなっている、貼り付きが強い場合がありますので、暖かい部屋に移し、全体が温まってからご使用ください。

●フリーカットの場合、面板に開ける穴は、定められた有効径を越えて切らないでください。面板からのモレの原因となります。

●排泄物はストーマ袋に溜めすぎないようにし、適宜お捨てください。溜めすぎると重みによる剥がれの原因となります。

●器具の使用日数が長くなると、粘着力低下によるモレの原因となりますので、ご注意ください。器具の交換日数は、発汗や排泄物などにより異なりますが、2~5日交換が目安です。

●万一、肌に合わない時は使用を中止し、医師または看護師にご相談ください。

保管上のご注意

- 粘着力不足など品質劣化の原因となりますので、保管の際は次のことを避けてください。
- 高温(40℃以上)・多湿の場所での保管
 - 温度の低い場所(冷蔵庫など)での保管
 - 直射日光があたる場所での保管
 - 圧迫がかかる場所での保管
 - 長期保管
- *箱に記載されている使用期限を必ずご確認ください。
- 面板の剥離フィルムを剥がした状態での保管

廃棄上のご注意

使用済みのストーマ器具は、排泄物や水が付着した状態のまま、新聞紙などに包み、ゴミ袋に入れてお捨てください。器具は通常「燃えないゴミ」の扱いですが、地域により異なる場合もありますので、詳しくは各自自治体にご確認ください。

セルケア2の種類と各部の名称

●面板

F 平面タイプ
交換目安:2~5日

取り外し用タブ
剥離フィルムタブ

Fc 凸面タイプ
交換目安:2~5日

取り外し用タブ
剥離フィルムタブ

●ストーマ袋

Df コロ/イレオストミー用

通気回復フィルター
取り外し用タブ
排出口
クリップ

Cf コロストミー用

通気回復フィルター
取り外し用タブ

使用手順(ストーマ袋の装着方法)

- 1 ストーマ袋の位置を合わせます**
ストーマ袋を持ち、面板とおおよその位置を重ね合わせ、上下左右にずれないことを確認します。
- 2 ストーマ袋をはめ合わせます**
リングの位置合わせができた後、親指と他の指ではさむようにして、指を移動させながらはめ合わせます。
- 3 ストーマ袋の外し方**
ストーマ袋の取り外し用タブをストーマ袋と一緒に持ち、もう一方の手で面板側の取り外し用タブを押さえながら、ゆっくりストーマ袋をめくるように外してください。

●より確実に固定する場合
面板を皮膚に密着させ、確実に固定するには、ペルト(固定ペルト・II)の併用が効果的です。ペルトのご使用方法は固定ペルト・IIの取扱説明書をご確認ください。

●このように場合には
●ストーマの大きさを計測する場合
ストーマサイズの計測には、パッケージ内のストーマメジャーまたはカッティングゲージをご利用ください。

●より確実に固定する場合
面板を皮膚に密着させ、確実に固定するには、ペルト(固定ペルト・II)の併用が効果的です。ペルトのご使用方法は固定ペルト・IIの取扱説明書をご確認ください。

使用手順(排出口の開閉方法) <Uの場合>

●排出口の開け方/閉じ方

- 1 キャップを外します**
二重ロックされている上から見て左回り方向に回転させ、クリナリーパウチから接続チューブを露出させ、蓋戻しパッドへ導尿を止めさせます。
- 2 尿を排出します**
操作つまみを180°(上から見て右回り方向)回転させます。この時、尿の排出が行われます。
- 3 キャップを付けます**
操作つまみを180°(上から見て右回り方向)回転させ、クリナリーパウチから接続チューブを露出させ、蓋戻しパッドへ導尿を止めさせます。

●接続チューブの付け方(夜間など他の蓋戻しパッドが必要な時にお使いください)

- 1 コネクターを差し込みます**
付属の接続チューブに、ご使用中に蓄尿パッドのコネクターを差し込みます。
- 2 接続チューブを回転させます**
次に、キャップのみを外したクリナリーパウチに、接続チューブを「カチン」と音がするまで強く差し込みます。この際、接続チューブのツメ部分が口具側のカギがしっかりと掛かっていることを確認します。
- 3 操作つまみを回転させます**
最後に操作つまみを180°(上から見て右回り方向)回転させ、接続チューブを蓋戻しパッドへ導尿を止めさせます。

●接続チューブの使用上のご注意

●「操作つまみ」の適切な状態の確認方法

- *回転が不十分な場合や可動域を超えて回転させた場合、排出口の外れや「壊れ」の原因となります。

●接続チューブの接続状態について

- *差し込みが確実でない場合、接続チューブが外れる原因となります。

TDf コロ/イレオストミー用

D キャップ イレオストミー用

通気回復フィルター
取り外し用タブ
逆流防止弁
フラップ
面ファスナー(ループ面)
面ファスナー(フック面)
プレート
折り上げライン(青線)
口具キャップ
止め具

TDfをお使いのお客様へ

●面ファスナーのループ面・フック面に潤滑油や水が付着した状態を使用すると、接着力が弱まり、衣類を汚すおそれがあります。水分や油分を十分に拭き取ってからご使用ください。

使用手順(排出口の開閉方法) <Dfの場合>

- 1 クリップを開きます**
図のようにストッパーを押しながら引き上げ、クリップを開きます。
- 2 ストーマ袋を巻きつけます**
引き上げたアーム部分にストーマ袋のクリップラインを合わせて一重に巻きつけます。*クリップのカーブが体に合うように向けてください。
- 3 クリップを閉じます**
ストッパーを押しながらクリップを閉じます。*最後にクリップがきちんと閉じているか確認してください。

●Dfの排出口の開け方/排出方法

- 1 クリップを外します**
しっかりとストーマ袋を押さえ、クリップのストッパーを押しながら引き上げてクリップを外します。
- 2 尿を排出します**
ストーマ袋の先端に便が付着し、臭いモレの原因にならないように、排出口を外側に折り返します。排出口を下に向けて、ストーマ袋内の便を排出します。
- 3 ストーマ袋の先端をクリップで止めます**
便の排出が済んだら、排出口部分をストッパーバーなどで拭き、折り返しを戻し、またクリップで止めます。

接続チューブの使用上のご注意

接続チューブ(ツメ部分)は、排出口(カサ部分)の上まで確実に差し込んでください。

●接続チューブの接続状態について

- *差し込みが確実でない場合、接続チューブが外れる原因となります。

●「操作つまみ」の適切な状態の確認方法

- *回転が不十分な場合や可動域を超えて回転させた場合、排出口の外れや「壊れ」の原因となります。

U ウロストミー用

取り外し用タブ
逆流防止弁
ダブルロック口具
接続チューブ

ダブルロック口具部
操作つまみ
カサ部分
キャップリング
ツメ部分
接続チューブの接続部
ハネ部分
接続チューブ

接続部の取り扱いについて

詳しくは、「使用手順(排出口の開閉方法) <Uの場合>」[接続チューブの使用上のご注意]をご確認ください。

●入浴用器具

BC 入浴用キャップ

入浴時などに最適な肌色のコンパクトなキャップです。

使用手順(排出口の開閉方法) <TDfの場合>

- 1 末端を折ります**
末端のプレートを手前へ4回折り上げます。
*折り上げにゆるみや原因があると、便や臭いモレの原因となります。
- 2 面ファスナーのフック面が表になります**
折り上げラインに沿って、折り上げると面ファスナーのフック面が表に出きます。
- 3 フック面にループ面を重ねます**
フック面にフラップのループ面を重ねてからしっかりと押し付けて面ファスナーを止めます。

●TDfの排出口の開け方/排出方法

- 1 フラップ部分を剥がします**
片手でプレート部を持ちながら、フラップを左右いずれかの端から注意深く持ち上げて剥がします。
- 2 折り上げた部分を開きます**
排出口を上に向けながら、折り上げた部分を順番に開きます。最後まで開き、末端のプレートから排出口を折り曲げると排出口が開いた状態で保持され、排出がスムーズに行われます。
- 3 便を排出します**
ゆっくりと排出口をトイレに向け、便を排出します。
*排出口の先に便が残っていると、便や臭いモレが発生することがありますので、排出口付近にしっかりと拭き取ってから閉じてください。

使用手順(排出口の開閉方法) <D キャップの場合>

- 1 キャップを外します**
排出口を上に向け、便が出てこないよう注意しながらキャップを外します。
- 2 便を排出します**
キャップを口具キャップ止め具に止め、排出口をトイレに向けて便を排出します。
*排出口に残りが多い場合には、口具部分を指先で押して、便をしっかりと出してください。
- 3 キャップを閉じます**
排出が終わりましたら、排出口部分をトイレトッパーバーなどで拭き、キャップを付けます。

●この場合には

- ストーマ袋内の便が流れ落ちにくい場合
逆流防止弁に繊維状の固形物が引っかかり、便が流れ落ちにくい場合は、逆流防止弁の上あたりから下へしっかりと拭いてください。
- ストーマ袋内の便が流れ落ちにくい場合
逆流防止弁に繊維状の固形物が引っかかり、便が流れ落ちにくい場合は、逆流防止弁の上あたりから下へしっかりと拭いてください。

*この場合の使い方は「使用手順(排出口の開閉方法) <Dの場合>」をご覧ください。

準備

- 1 必要物品を用意します**
- 2 面板を剥がします**
※イラストはFです。

使用上のご注意

入浴後の交換は、お避けください。前後の温度が上がっているため、粘着強度が高まり、剥がしにくい場合があります。入浴後交換の場合は、30分以上たてた面板の温度が下がったのを確認の上、行ってください。

●ご使用するストーマ袋
●ストーマメジャーまたはカッティングゲージ
●石鹸
●ガーゼ
●ティッシュペーパー
●ゴミ袋
●ぬるま湯
●ハサミ(フリーカットの場合)
●細い油性ペン(フリーカットの場合)

●ご使用前に、この取扱説明書をよくお読みの上、商品の特性を十分理解してからご使用ください。

●常に、この取扱説明書はお手元にご置き、必要に応じてお読みください。

使用手順(排出口の開閉方法) <Dfの場合>

- 1 ストーマ周囲を清拭します**
- 【ウロストミーの方の場合】**
- 4 面板を貼る位置を確認します**

●この場合

- ストーマ周囲にシワや凹凸がある場合
別売りの各種皮膚保護剤で、皮膚表面を整えから面板を貼ってください。または、凸面タイプの面板をご使用ください。
- 平坦または陥没ぎみのストーマの場合
面板の穴をストーマより2~3mm大きめに開け、別売りの各種皮膚保護剤で、すき間を埋めてください。または、凸面タイプの面板をご使用ください。

●このように場合には

- ストーマの大きさを計測する場合
ストーマサイズの計測には、パッケージ内のストーマメジャーまたはカッティングゲージをご利用ください。
- より確実に固定する場合
面板を皮膚に密着させ、確実に固定するには、ペルト(固定ペルト・II)の併用が効果的です。ペルトのご使用方法は固定ペルト・IIの取扱説明書をご確認ください。

使用手順(排出口の開閉方法) <Uの場合>

●この場合

- ストーマ袋内の便が流れ落ちにくい場合
逆流防止弁に繊維状の固形物が引っかかり、便が流れ落ちにくい場合は、逆流防止弁の上あたりから下へしっかりと拭いてください。
- ストーマ袋内の便が流れ落ちにくい場合
逆流防止弁に繊維状の固形物が引っかかり、便が流れ落ちにくい場合は、逆流防止弁の上あたりから下へしっかりと拭いてください。

*この場合の使い方は「使用手順(排出口の開閉方法) <Dの場合>」をご覧ください。