

ユーケアー[®]2・F

Youcare 2-F

ユーケアー[®]2・Fc

Youcare 2-Fc

ユーケアー[®]2・Df

Youcare 2-Df

ユーケアー[®]2・D

Youcare 2-D

ユーケアー[®]2・Cf

Youcare 2-Cf

ツーピースオストミーシステム
2-Piece Ostomy System

取扱説明書

- ご使用前に、この取扱説明書をよくお読みのうえ、商品の特性を十分理解してからご使用ください。
- 常に、この取扱説明書はお手元に置き、必要に応じてお読みください。

お客様相談室 ☎ **0120-770-175**

(土・日・祝日を除く 午前9:00～午後5:30)

www.alcare.co.jp

はじめに

《ユーケアー2》は排泄物を溜めるストーマ袋と、これを皮膚に固定する粘着部分の面板とが独立した二品系(2ピースタイプ)のストーマ装具です。

また、より簡単な装具交換ができるように面板はプレカットタイプが標準で、ストーマ袋やアクセサリなども種類豊富に取り揃えております。

ストーマサイズやご使用目的に合わせてお選びください。

安全にお使いいただくため、用途以外の使用はせず、この取扱説明書に従いご使用ください。

なお、商品についてのお問い合わせは、お客様相談室までご連絡ください。

使用上のご注意

注 意

- ストーマ周囲には軟膏等、粘着力の低下の原因となるものは何も塗らないでください。粘着力低下によるモレの原因となります。
- 剥離フィルムを剥がした面板の表面には、指などが触れないようにご注意ください。粘着力低下によるモレの原因となります。
- 一度剥がした面板をもう一度貼るのはお止めください。粘着力低下によるモレの原因となります。
- 装具を装着状態で折り曲げないでください。ストーマ袋の穴あきによるモレの原因となります。
- フリーカットの場合、面板に開ける穴は、定められた限界線を越えて切らないでください。面板表面部分からのモレの原因となります。
- 面板の粘着面が冷たくなっている場合は、貼り始めの粘着力が低下しますので、暖かい部屋に移し、全体が暖まってからご使用ください。
- 万一、肌に合わないときは使用を中止し、医師または看護師にご相談ください。

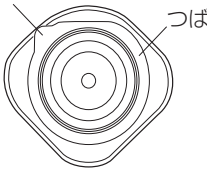
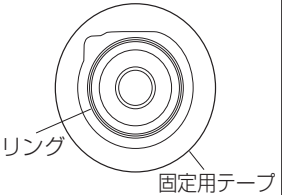
保管上の注意

粘着力不足などの品質劣化の原因となりますので、保管の際は次のことを避けてください。

- 高温(40℃以上)・多湿の場所での保管
 - 温度の低い場所(冷蔵庫など)での保管
 - 直射日光が当たる場所での保管
 - 圧迫がかかる場所での保管
 - 大量購入による長期保管
- *箱に記載されている使用期限を必ずご確認ください。
- 面板の剥離フィルムを剥がしての保管

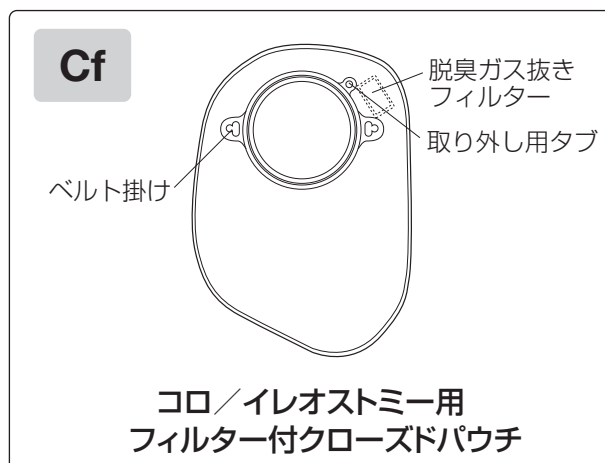
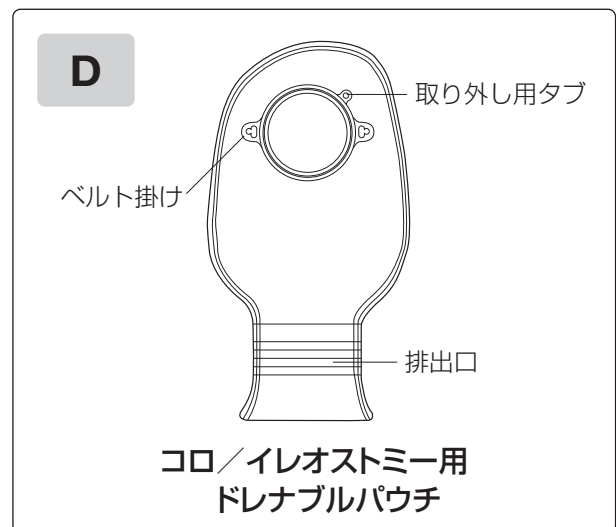
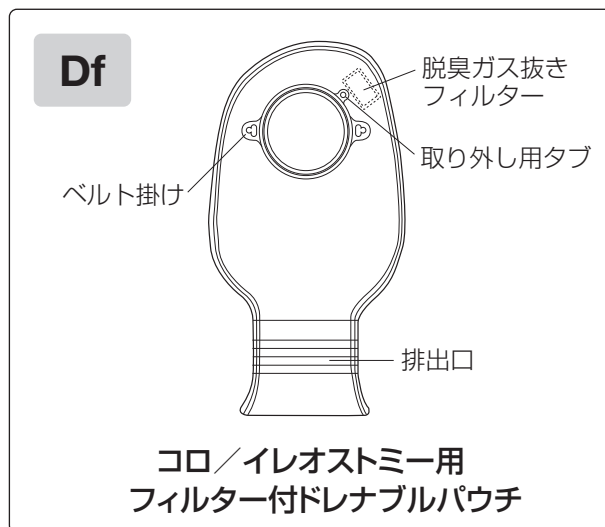
面板

各々の特徴をご理解いただいた上で、目的に応じてお選びください。

種類	形状	特徴	このような方に…
F		<ul style="list-style-type: none"> ●全面に皮膚保護剤を使用しています。 ●フリーカットタイプは、ストーマの形に合わせてカットできます。 ●最初から穴が開いているプレカットタイプは、サイズを選ぶだけで、穴を開ける手間がありません。 ●面板は柔軟な不織布でカバーされています。 ●面板外周が薄く、からだに良くフィットします。 	ストーマに高さがある方の日常生活用に。
Fc		<ul style="list-style-type: none"> ●ストーマに高さをもたせ、排泄物のモレを防ぐコンベックスプレートが内蔵されています。 ●最初から穴が開いているタイプですので、サイズを選ぶだけで、穴を開ける手間がありません。 ●しっかりと固定するために、面板外周に固定テープがついています。 	平坦、陥没ぎみ等、高さが低いストーマの方に。ストーマ周囲にシワなどがあり、Fなどの平面な面板では漏れやすい方に。

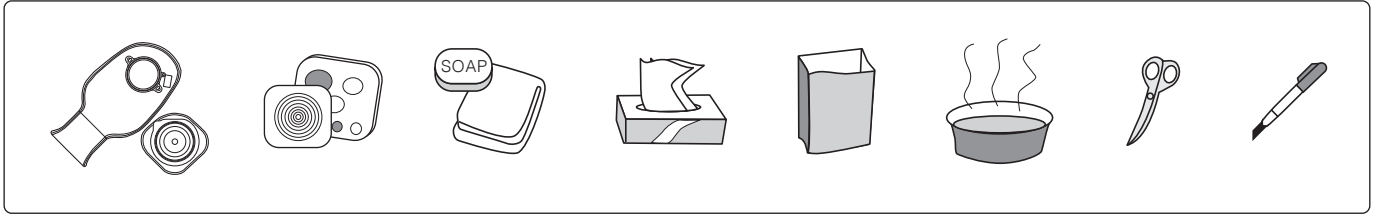
ストーマ袋

各々の特徴をご理解いただいた上で、目的に応じてお選びください。



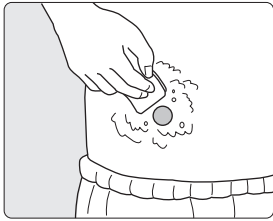
準備

①必要物品を用意します



●ご使用の面板とストーマ袋 ●ストーマメジャーまたはカッティングゲージ ●石鹸 ●ガーゼ ●ティッシュ ●ゴミ袋 ●ぬるま湯 ●ハサミ(フリーカットの場合) ●細い油性ペン(フリーカットの場合)を用意してください。

②ストーマ周囲を清拭します



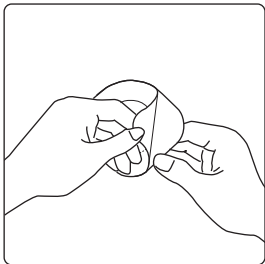
装具を装着する前に、ストーマとストーマ周囲に付着した便をティッシュで拭き取ります。その後、石鹸とぬるま湯をしみ込ませたガーゼでストーマ周囲をよく洗います。この時、粘着を悪くする皮膚表面の油分を十分に取り除くようにしてください。石鹸分は十分に洗い流すようにしてください。面板が付きにくくなる原因となります。

その後、皮膚をよく乾かします。

*ドライヤーの熱風はストーマに刺激を与えますので、使用は避けましょう。

使用手順(面板の貼り方)

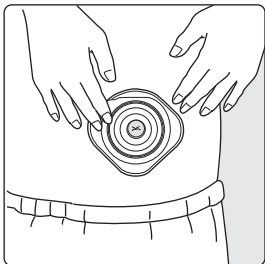
●プレカットの場合(イラストはユーケアー2・F-M25です)



①剥離フィルムを剥がします

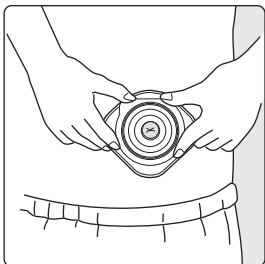
面板の剥離フィルムを剥がします。

*ストーマの大きさは変動することがあります。1ヶ月に1回は大きさを測り、常に正しいストーマサイズを知っておきましょう。



②面板を貼ります

面板の上下を確認の上、お腹のシワを伸ばすようにして貼付してください。



③面板をよく押さえませます

面板を貼付したら、皮膚にきちんと付くように、ストーマ周囲から外側に向け、面板を手で押さえながら密着させてください。

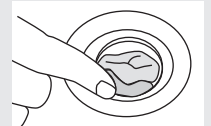
このような場合には

●ストーマサイズを計測する場合



ストーマサイズの計測には、パッケージ内のくストーマメジャー)をご利用ください。

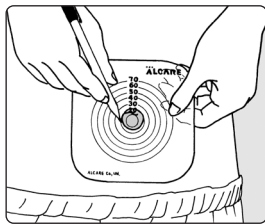
●ストーマがだ円形の場合



だ円形のストーマは、長軸に合わせて面板を選択し、別売の皮膚保護剤(プロケアMFパテなど)で、すき間を埋めてください。

使用手順(面板の貼り方)

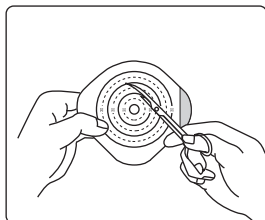
●フリーカットの場合(イラストはユーケアー2・F-M22フリーカットです)



① ストーマの大きさを測ります

ストーマの大きさを測り、カッティングゲージにストーマと同じ大きさの穴を開けます。穴はゲージの中央に開けるようにしてください。このカッティングゲージは型紙としてとっておきます。

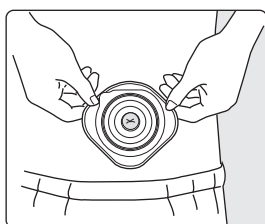
* ストーマの大きさは変動することがあります。1ヶ月に1回は大きさを測り、常に正しいストーマサイズを知っておきましょう。



② 面板に穴を開けます

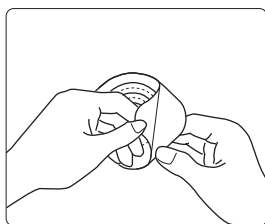
穴を開けたカッティングゲージを裏返し、面板の剥離フィルム側に重ね合わせて、面板に穴の大きさを描き写します。その線よりも1~2mm程度大きめに面板を切ります。

* この際、ストーマを傷つけないように切り口を指でこすって滑らかにしておきましょう。



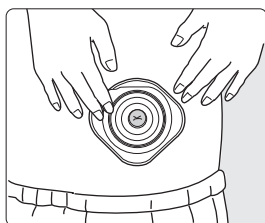
③ 穴の大きさを確認します

剥離フィルムを剥がす前に面板をストーマにあてて、穴の大きさが適切かどうかを確認します。



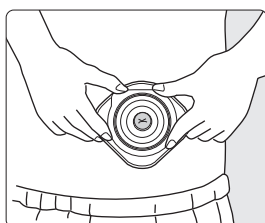
④ 剥離フィルムを剥がします

面板の剥離フィルムを剥がします。



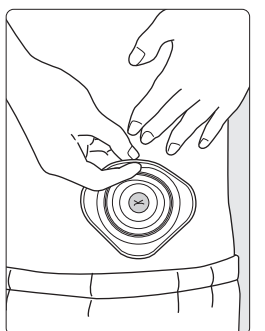
⑤ 面板を貼ります

面板の上下を確認の上、お腹のシワを伸ばすようにして貼付してください。



⑥ 面板をよく押さえます

面板を貼付したら、皮膚にきちんと付くように、ストーマ周囲から外側に向け、面板を手で押さえながら密着させてください。



⑦ 面板の剥がし方(共通)

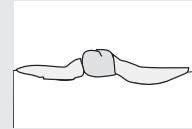
面板の上側を軽く持ち上げ、すき間に指を入れてお腹の皮膚を押さえながら、下向きにゆっくりやさしく剥がします。

* 面板が皮膚に密着して剥がれないときは、剥離剤(プロケアーリムーバーなど)で、皮膚と面板の間を濡らしながら剥がすとよいでしょう。

* 使用済みの面板は、新聞紙などに包み、ゴミ袋に入れてお捨てください。通常、「燃えないゴミ」の扱いですが、地域により異なる場合もありますので、詳しくは各自治体へご確認ください。

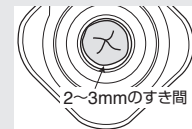
このような場合には

- ストーマ周囲にシワや凹凸がある場合



別売の皮膚保護剤(プロケアーソフトウェハーやプロケアーペーストなど)で、皮膚表面を整えてから面板を貼ってください。

- 平坦または陥没ぎみのストーマの場合



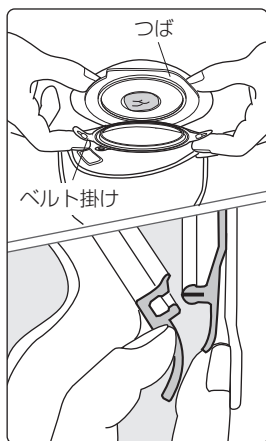
面板の穴をストーマより2~3mm大きめに開け、別売の皮膚保護剤(プロケアーMFパテなど)で、すき間を埋めてください。また、コンベックスタイプのFcもしくはFucの使用をおすすめいたします。

使用上のご注意

交換の際は以下の点にご注意ください。

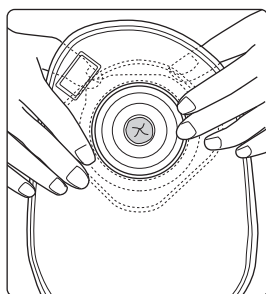
入浴直後の交換は、お避けください。面板の温度が上がっているため、粘着強度が高まり、剥がしにくいことがあります。入浴後交換の場合は、30分以上たって面板の温度が下がったのを確認の上、行ってください。

使用手順(ストーマ袋の装着方法)



①ストーマ袋の位置を合わせます

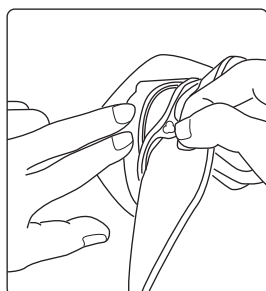
ユーケアー2は、簡単にストーマ袋の位置合わせができる構造になっています。ストーマ袋のベルト掛けタブを持ち、親指を面板側のリング外側にあるつばの裏側に入れて、位置を合わせます。



②ストーマ袋をはめ合わせます

リングの位置合わせができたなら、親指と他の指ではさむようにして、上から下に指を移動させながらはめ合わせます。(ユーケアー2は位置合わせをした後、袋を押すだけでもはめ合わせることができます。)

最後に、袋の上からリングをなぞったり、軽く袋を引っ張るようにして、はめ合わせが正確にできていることを確認してください。



③ストーマ袋の外し方

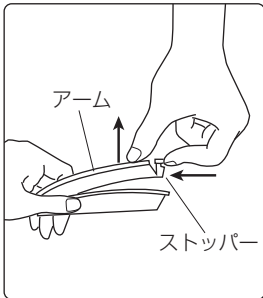
ストーマ袋の取り外しタブを持ち、もう一方の手で面板側の取り外し用タブを押さえながら、ゆっくりストーマ袋をめくるように外してください。

*使用済みのストーマ袋は、排泄物をトイレに流した後、新聞紙などに包み、ゴミ袋に入れてお捨てください。通常、「燃えないゴミ」の扱いですが、地域により異なる場合がありますので、詳しくは各自治体へご確認ください。

使用手順(排出口の開閉方法) <ドレナブルパウチの場合>

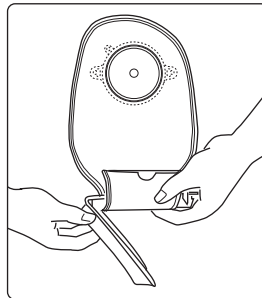
●クリップの使い方

①クリップを開きます



図のようにストッパーを押しながら引き上げて、クリップを開きます。

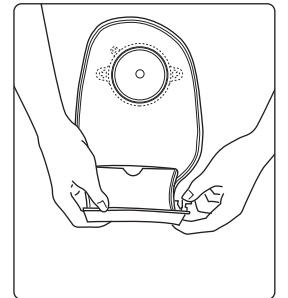
②ストーマ袋を巻きつけます



引き上げたアーム部分にストーマ袋のクリップラインを合わせて一重に巻きつけます。

*クリップのカーブが体に合うように向けてください。

③クリップを閉じます

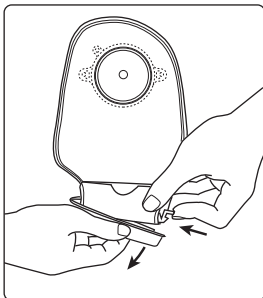


ストッパーを押しながらクリップを閉じます。

*最後にクリップがきちんと閉じているか確認してください。

●便の排出のしかた

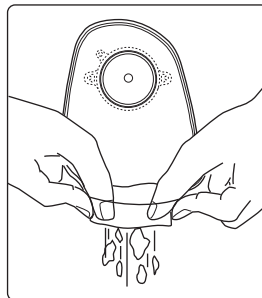
①クリップを外します



しっかりとストーマ袋を押さえ、クリップのストッパーを押しながら引き下げてクリップを外します。

*ストーマ袋を押さえおくことで、クリップを外した際に、急に便が排出されることを防ぎます。

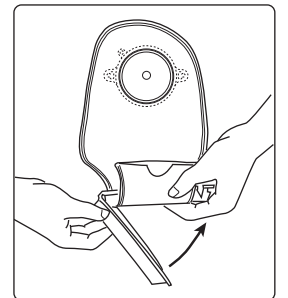
②便を排出します



ストーマ袋の先端に便が付着し、臭いモレの原因にならないように、排出口を外側に折り返します。排出口を下に向けて、ストーマ袋内の便を排出します。

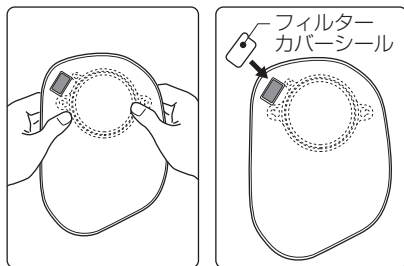
*ストーマ袋の折り返しがしやすいように裾広がりのベルボトム形状になっています。

③ストーマ袋の先端をクリップで止めます



便の排出が済んだら、排出口部分をトイレトペーパー等で拭き、折り返しを戻し、またクリップで止めます。

脱臭ガス抜きフィルターについてのご注意



ユーケア2のフィルターは、ストーマ袋内にたまったガスが徐々に抜けるようになっています。

*なお、ユーケア2のフィルターは、ストーマ袋内の排泄物がフィルターを通して外に染み出すことがない構造になっていますので、安心してご使用いただけます。

重要

ただし、以下のような場合は、パッケージ内のフィルターカバーシールを貼って、通気孔をふさいでください。

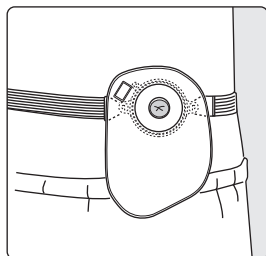
①ガスが抜けすぎる時

ガスが抜けすぎると、真空状態のようになり、ストーマから排出された便が袋の中に落ちず、ストーマ周囲に貯留してしまうことがあります。このような場合は、パッケージ内のフィルターカバーシールを貼って、通気孔をふさぎ、ストーマ袋内にガスがたまるようにしてください。ストーマ袋内にガスがたまったら、シールをはがして手で軽くストーマ袋を押しつけてガスを出してください。

②入浴の時

入浴時に外側からの水がフィルターに触れると活性炭が水を吸収してしまい、入浴後に活性炭を含んだ水が染み出すことで衣服を汚してしまう原因となります。

固定ベルトの使い方



ストーマ袋側のリング部のベルト掛けに、固定ベルトのフックを掛けてください。

*固定ベルトの圧迫が強すぎると、皮膚が赤くなったりしますので、ベルトをしめつけ過ぎないようにしてください。圧迫の度合いは、指が縦に2本入る程度が目安です。

ALCARE

アルケア株式会社

東京都墨田区錦糸1-2-1 アルカセントラル19階 〒130-0013
TEL.03-5611-7800(代表) FAX.03-5611-7825

www.alcare.co.jp

1910-0