

# ユーケアー<sup>®</sup>・U

## Youcare-U

# ユーケアー<sup>®</sup>・Uc

## Youcare-Uc

---

ワンピースオストミーシステム  
1-Piece Ostomy System

### 取扱説明書

- ご使用前に、この取扱説明書をよくお読みのうえ、商品の特性を十分理解してからご使用ください。
- 常に、この取扱説明書はお手元に置き、必要に応じてお読みください。

お客様相談室 ☎ **0120-770-175**  
(土・日・祝日を除く 午前9:00～午後5:30)  
[www.alcare.co.jp](http://www.alcare.co.jp)

## はじめに

《ユー케어》は、ストーマ袋と面板が一体となった単品系(ワンピース)装具です。  
安全にお使いいただくため、用途以外の使用はせず、この取扱説明書に従いご使用ください。  
なお、商品についてご不明な点は、お客様相談室までご連絡ください。

## 使用上のご注意

### 注 意

- ストーマ周囲には軟膏等、粘着力の低下の原因となるものは何も塗らないでください。粘着力低下によるモレの原因となります。
- 剥離フィルムを剥がした面板の表面には、指などが触れないようにご注意ください。粘着力低下によるモレの原因となります。
- 一度剥がした装具をもう一度貼るのはお止めください。粘着力低下によるモレの原因となります。
- 装具を装着状態で折り曲げないでください。ストーマ袋の穴あきによるモレの原因となります。
- フリーカットの場合、面板に開ける穴は、定められた有効径を越えて切らないでください。面板表面部分からのモレの原因となります。
- 面板の粘着面が冷たくなっている場合は、暖かい部屋に移し、面板が暖まってからご使用ください。
- 万一、肌に合わないときは使用を中止してください。

## 保管上の注意

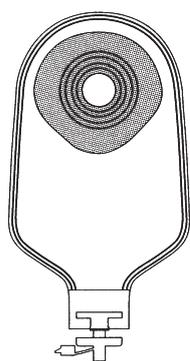
粘着力不足によるモレの原因となりますので、保管の際には次のことを避けてください。

- 高温(40℃以上)・多湿の場所での保管
- 温度の低い場所(冷蔵庫など)での保管
- 直射日光が当たる場所での保管
- 圧迫がかかる場所での保管
- 大量購入による長期保管
- 面板の剥離フィルムを剥がしての保管

## ユーケアの種類

高さのあるストーマの方

### ユー케어・U

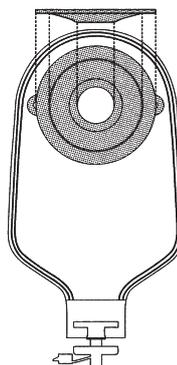


透明タイプ

ウリナリーパウチ  
2～3日交換

平坦・陥没ストーマの方

### ユー케어・Uc

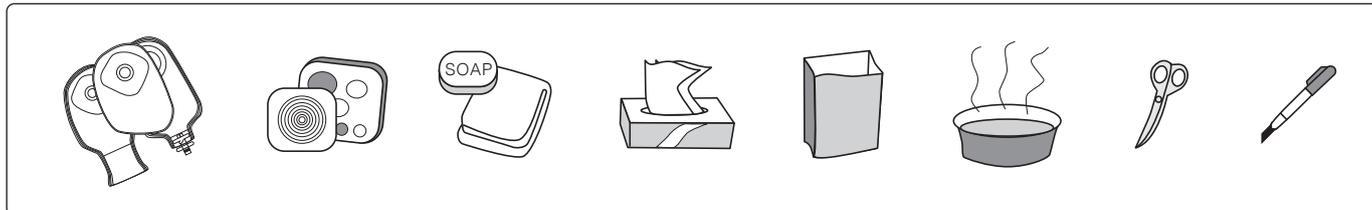


透明タイプ

コンベックスウリナリーパウチ  
2～3日交換

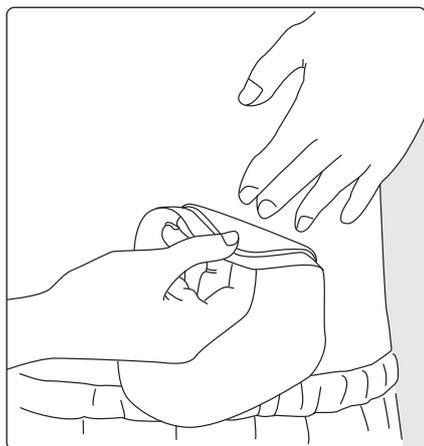
## 準備

### ①必要物品を用意します



ご使用の装具(ユーケア)、ストーマメジャーまたはカッティングゲージ、石鹼、ガーゼ、ティッシュ、ゴミ袋、ぬるま湯、ハサミ(フリーカットの場合)、細い油性ペン(フリーカットの場合)。

### ②装具を剥がします

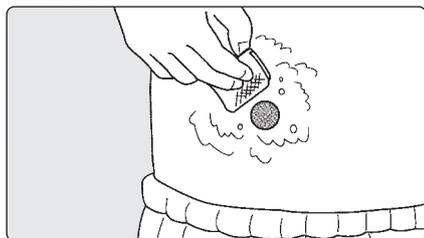


皮膚を傷つけないように片手でお腹の面板近くを押さえながら、上から下へゆっくり、やさしく剥がします。

\* 面板が皮膚に密着し剥がれないときは、プロケアリムーバー(剥離剤)で、皮膚と面板の間を濡らしながら剥がすとよいでしょう。

\* 使用済みの装具は、排泄物をトイレに流した後、新聞紙などに包み、ゴミ袋に入れてお捨てください。装具は通常、「燃えないゴミ」の扱いですが、地域により異なる場合がありますので、詳しくは各自治体へご確認ください。

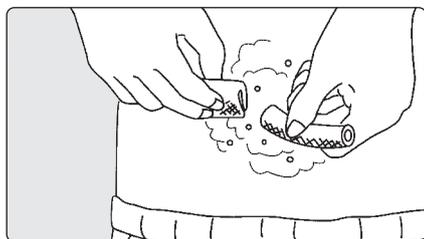
### ③ストーマ周囲を清拭します



装具を装着する前に、ストーマとストーマ周囲に付着した便をティッシュで拭き取ります。その後、石鹼とぬるま湯をしみ込ませたガーゼでストーマ周囲をよく洗います。この時、粘着を悪くする皮膚表面の油分を十分に除去するようにしてください。石鹼分は十分に洗い流すようにしてください。面板が付きにくくなる原因となります。その後、皮膚をよく乾かします。

\* ドライヤーの熱風はストーマに刺激を与えますので、使用は避けましょう。

### [ウロストミーの方の場合]



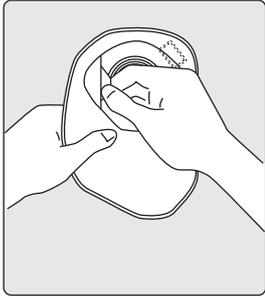
装具交換時にも尿が絶えず出ていますので、ロールガーゼ(ガーゼを丸めてテープで止めたもの)で尿を吸い取りながら清拭を行うとスムーズにできます。

### 使用上のご注意 交換の際は以下の点にご確認ください。

入浴直後の交換は、お避けください。面板の温度が上がっているため、粘着強度が高まり、剥がしにくいことがあります。入浴後交換の場合は、30分以上たって面板の温度が下がったのを確認の上、行ってください。

## 使用手順(面板の貼り方)

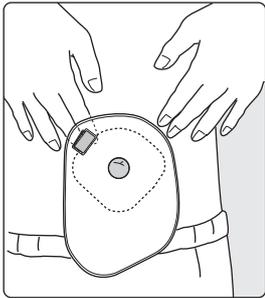
### ●プレカットの場合(イラストはユーケアー・Cです。)



#### ①剥離フィルムを剥がします

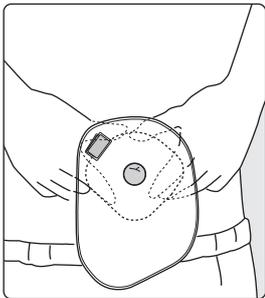
皮膚が乾いていることを確認してから、面板の剥離フィルムを剥がします。

\*ストーマの大きさは変動することがあります。1ヶ月に1回は大きさを測り、常に正しいストーマサイズを知っておきましょう。



#### ②面板を貼ります

お腹のシワを伸ばすようにして、面板を貼ります。



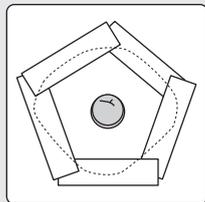
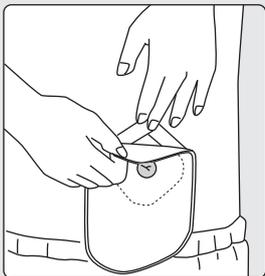
#### ③面板をよく押さえます

面板が皮膚になじむように、ストーマ周囲から外側に向け、手で軽く押さえます。

### ワンポイントアドバイス

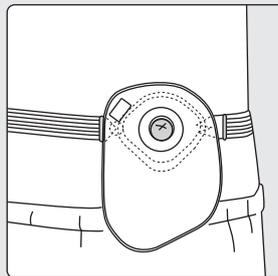
さらに快適にお使いいただくために…アクセサリ(別売り商品)のご案内

#### ●入浴時には、防水テープの併用がおすすめです。



面板外側の溶けや剥がれ防止のため、入浴時には防水テープ(デルマポア3号)の併用をおすすめします。

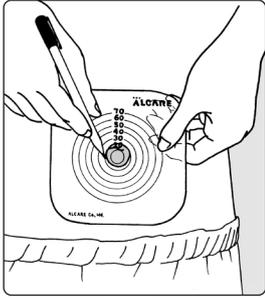
#### ●より確実な固定には、ベルトの併用がおすすめです。



ユーケアーを皮膚に「ピタッ」と密着させ確実に固定するには、ベルトの併用が効果的です。コンベックスタイプ(Uc)をお使いの方はユーケアー胴ベルト、Uをお使いの方はユーケアー固定ベルトを使用します。ただし、固定ベルトの圧迫が強すぎると皮膚が赤くなったりしますので、ベルトでしめつけないようにしてください。圧迫の度合は指が縦に2本入る程度が目安です。

## 使用手順(面板の貼り方)

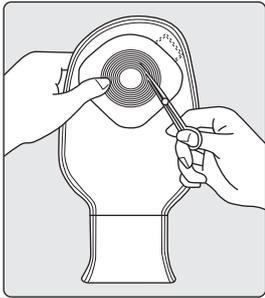
### ●フリーカットの場合(イラストはユーケアー・D-20です。)



#### ① ストーマの大きさを測ります

ストーマの大きさを測り、カッティングゲージにストーマと同じ大きさの穴を開けます。穴はゲージの中央に開けるようにしてください。このカッティングゲージは型紙としてとっておきます。

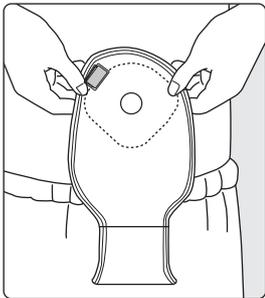
\* ストーマの大きさは変動することがあります。1ヶ月に1回は大きさを測り、常に正しいストーマサイズを知っておきましょう。



#### ② 面板に穴を開けます

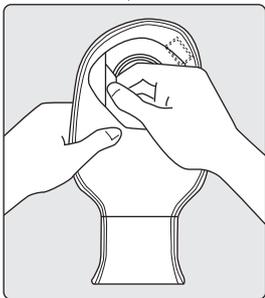
穴を開けたカッティングゲージを面板の剥離フィルム側に重ね合わせて、面板に穴の大きさを書き写します。その線よりも1~2mm程度大きめに面板を切ります。

\* この際、ストーマを傷つけないように切り口を指でこすって滑らかにしておきましょう。



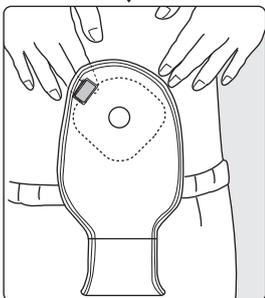
#### ③ 穴の大きさを確認します

剥離フィルムを剥がす前に面板をストーマにあてて、穴の大きさが適切かどうかを確認します。



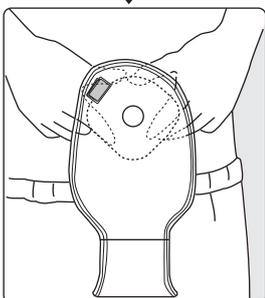
#### ④ 剥離フィルムを剥がします

皮膚が乾いていることを確認してから、面板の剥離フィルムを剥がします。



#### ⑤ 面板を貼ります

お腹のシワを伸ばすようにして、面板を貼ります。



#### ⑥ 面板をよく押さえます

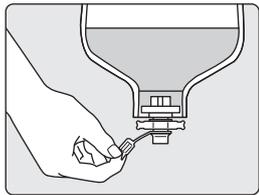
面板が皮膚になじむように、ストーマ周囲から外側に向け、手で軽く押さえます。

## 使用手順 (排出口の開閉方法)

### ●U・Ucの場合

#### 排出口の開け方/閉じ方

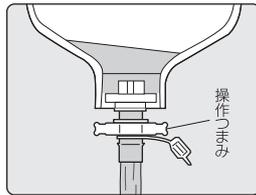
##### ①キャップを外します



二重ロックされていること(上から見て左廻り方向に回転しないこと)を確認して先端のキャップを外します。

\*ロックされている状態では尿はまだ出てきません。

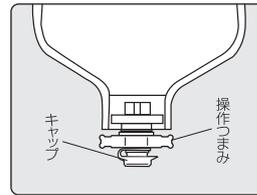
##### ②尿を排出します



操作つまみを180°(上から見て右廻り方向)回転させます。

\*この時、尿の排出が行われます。

##### ③キャップを付けます



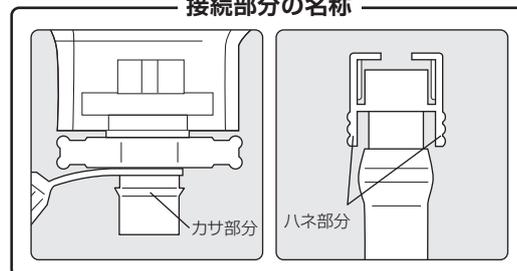
排出が終わりましたら、操作つまみを元に戻し、次にキャップを付けます。

\*キャップを先に閉めると、先端部分に尿が残りやすくなりますので、ご注意ください。

### ●接続チューブの使い方

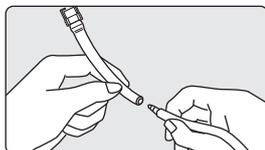
- ・接続チューブは、夜間など他の蓄尿バッグが必要な時にお使いください。
- ・接続チューブご使用時は、チューブのねじれや折れにご注意ください。
- ・別売の<採尿バッグ>をご使用の場合、この接続チューブは必要ありません。

#### 接続部分の名称



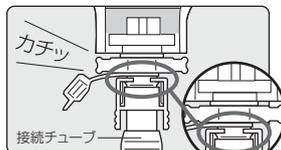
#### 接続チューブの付け方

##### ①コネクターを差し込みます



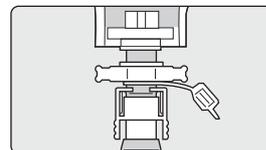
付属の接続チューブに、ご使用になる蓄尿バッグのコネクターを差し込みます。

##### ②接続チューブを差し込みます



次に、キャップのみを外したウリナリーパウチに、接続チューブを“カチッ”と音がするまで強く差し込みます。この時、接続チューブのツメ部分が口具側のカサ部分にしっかりと掛かっていることを確認します。

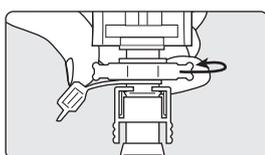
##### ③操作つまみを回転させます



最後に操作つまみを180°(上から見て右廻り方向)回転させると、接続チューブ、蓄尿バッグへ導尿されます。

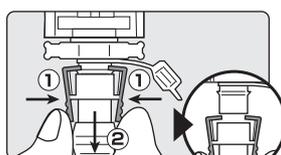
#### 接続チューブの外し方

##### ①導尿を止めます



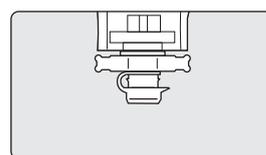
操作つまみを180°(上から見て左廻り方向)回転させ、ウリナリーパウチから接続チューブ、蓄尿バッグへの導尿を止めます。

##### ②接続チューブを引き抜きます



接続チューブのハネ部を指で挟み、ツメのロックを外してから(イラスト①)、ゆっくり接続チューブを引き抜きます(イラスト②)。

##### ③キャップを付けます



ウリナリーパウチの排出口にキャップをとりつけます。

# ALCARE

アルケア株式会社

東京都墨田区錦糸1-2-1 アルカセントラル19階 〒130-0013  
TEL.03-5611-7800(代表) FAX.03-5611-7825

www.alcare.co.jp

1910-0